

【キッチン】 時 分 ～ 時 分

換気扇 ガスコンロ 魚焼きグリル キッチン台 シンク 排水口 壁
シンク排水溝

【リビング】 時 分 ～ 時 分

天井・照明 カーテン 床 植物 カーペット テーブル・イス ソファ
エアコン 窓・網戸

【トイレ】 時 分 ～ 時 分

便器 便座 換気口 床・壁 ペーパーホルダー

【浴室】 時 分 ～ 時 分

天井・照明 タイル 鏡 浴槽 サッシ 蛇口周り 排水溝

【子供部屋・寝室】 時 分 ～ 時 分

天井・照明 カーテン 床 植物 カーペット テーブル・イス ソファ
エアコン 窓・網戸

【玄関】 時 分 ～ 時 分

靴箱 スリッパ タイル ドア インターホン

【和室】 時 分 ～ 時 分

照明・天井 敷居 押し入れ 障子 窓・網戸

【ベランダ】 時 分 ～ 時 分

物干し 換気口 室外機 排水溝 手すり タイル

【必要な道具・アイテム】

ゴム手袋 メラミンスポンジ 雑巾・古布 ブラシ ハンディモップ 掃除機
重曹 中性洗剤 クエン酸 塩素系洗剤 ヘラ・割り箸